

СОГЛАСОВАНО

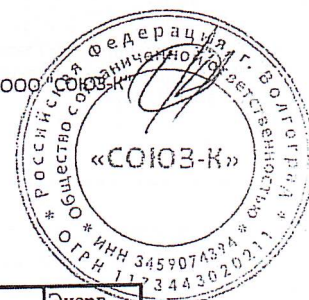
Директор МКОУ «Клетская СШ»

Н.П. Алифанова

« 15 » 01 2025

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»



## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | цена            | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                  |                 |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                    | 200             |                 | 14,50            | 14,65        | 24,40          | 280,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                  | 60              |                 | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200             |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50              |                 | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>510</b>      | <b>101,49 Р</b> | <b>19,30</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,45</b>   | <b>470,00</b>                |

## 7-11 лет ОВЗ

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | цена            | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                     |                 |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                       | 200             |                 | 14,50            | 14,65        | 24,40          | 280,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                     | 60              |                 | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200             |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50              |                 | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>    | <b>510</b>      |                 | <b>19,30</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,45</b>   | <b>470,00</b>                |
|             | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80              |                 | 7,11             | 5,50         | 47,30          | 267,60                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200             |                 | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>    | <b>280</b>      | <b>121,49 Р</b> | <b>7,31</b>      | <b>5,50</b>  | <b>62,30</b>   | <b>325,60</b>                |

## 12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | цена            | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                  |                 |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                    | 250             |                 | 18,10            | 18,30        | 30,60          | 345,60                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                  | 100             |                 | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200             |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50              |                 | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>600</b>      | <b>101,49 Р</b> | <b>23,30</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,80</b>   | <b>544,40</b>                |

## 12-18 лет ОВЗ

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | цена            | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                     |                 |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                       | 250             |                 | 18,10            | 18,30        | 30,60          | 345,60                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                     | 100             |                 | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200             |                 | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50              |                 | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>    | <b>600</b>      |                 | <b>23,30</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,80</b>   | <b>544,40</b>                |
|             | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80              |                 | 7,11             | 5,50         | 47,30          | 267,60                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200             |                 | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>    | <b>280</b>      | <b>121,49 Р</b> | <b>7,31</b>      | <b>5,50</b>  | <b>62,30</b>   | <b>325,60</b>                |